

ふ そ う

# 歩 創

共に歩む

共に創る

第2号  
平成22年10月10日発行  
秋号

扶桑管理サービス株式会社  
パステルライフ福生  
ふそうケアセンター  
通所介護・短期入所生活介護  
TEL : 042-530-3211(代)  
FAX : 042-530-3214  
HP : <http://www.tokyo-fuso.jp>



デイサービス敬老会

## 施設長御挨拶

謹啓

観測史上記録づくめの酷暑の夏もやっと秋らしくなってきましたが、御利用者様、御家族の皆様お変わり御座いませんでしょうか。おかげさまで広報誌も第2号の発行の運びとなりました。

私も福生複合施設の施設長に赴任致しまして2年目を迎える事が出来ました。突然前職の不動産管理部からの配属替えで、何の知識も無くともどう日々で御座いましたが、励ましを頂くのはいつも御利用者様の温かいお言葉で御座います。私も決して若いわけでは御座いませんが、御利用者様とおつきあいをさせて頂いておきますと、皆様が私の母であり、父のように、又姉・兄のように感じられます。人間の深い情愛の琴線に触れますこの職場に在籍する事を何よりうれしく、又誇りに感じております。

まだまだ職場の改善も手がけなければなりません、社員が一丸となって御利用者様、御家族の皆様への満足度を高める為にさらなる努力をして参る覚悟で御座いますので、益々のご指導、ご鞭撻を伏してお願い申し上げます。

今年の秋は短いようで御座います。どうぞ皆様も御身ご自愛賜りますよう心より御祈念申し上げ、広報誌第2号のご挨拶と致します。

敬白  
施設長 塚本 宣史

# パステルライフ福生

パステルライフ福生は、高齢者専用の賃貸住宅です。居住者様に対し、日常生活上の相談・健康管理・ゴミ出し・食事の宅配などの「基本サービス」や、個別外出支援・買い物代行・ルームクリーニング・入院支援などの「個別有料サービス」に加え、介護保険によるサービスもご利用になれます。また、24時間・365日対応の緊急通報システムも標準設置しており、安心してお過ごし頂ける環境をご提供しています。

## 習字教室

毎月2回、大島先生を講師にお招きし習字教室を開催しております。参加される入居者様の作品は談話室に展示してありますので、ぜひご覧下さい。習字教室はどなたでも参加できます。また、今までの作品は10月30、31日に開催される福生市市民文化祭に出展します。



## 手工芸クラブ

余暇活動の充実と指先の訓練を目的として様々な手工芸に取り組んでいます。当初は折り紙を中心とした創作活動を行っていましたが、参加されている皆様の指先の器用さと、長年針仕事に慣れ親しんでいる様子から、フェルトを使った小物の作成や、針を使った創作も行っております。回を重ねる毎に針目も整い、ますます作品に磨きが掛かっております。



## 毎月のイベント

- ◎手工芸クラブ…毎週金曜日
- ◎体操教室……クッションマットなどを使って体操をしています。
- ◎リハビリ体操…月・火・土曜日に30分程度の簡単な体操をしています。
- ◎習字教室……講師の先生をお招きし、第2、第4火曜日に開催しています。
- ◎送迎サービス…水曜日は、施設⇄福生西友を送迎しています。月、金曜日は、施設⇄オザム・郵便局を送迎しています。
- ◎映画上映……毎週日曜日
- ◎草花クラブ……季節の草花を花壇に植えます。

## 移動美容室

1か月に1回ワゴン車で移動美容室が施設駐車場に来ます。入居者様だけでなく、併設のデイサービス・ショートステイのご利用者様もご利用になれます。完全予約制です。今後の実施日は下記の行事予定に記載してあります。



## 金魚ちゃん

裏庭に大きな水槽を設置しました。なごみの場となるようステキな裏庭にしていきたいです！



大きくて立派な水槽です

元気に泳いでいるよ！

行事予定	10/24	移動美容室
	11月	花の苗植え 芋煮会
	11/28	移動美容室
	12/26	移動美容室

# ふそうケアセンター デイサービス

暑い、暑い夏が終わりようやく過ごしやすい季節になってきました。ふそうケアセンターでは、7月に恒例の流しそうめん、9月に敬老を祝う会を行い、ご利用者・職員ともに元気に過ごしました。これからも皆さんに満足していただけるサービスを提供していきたく思います。

## 流しそうめん

ふそうケアセンターの恒例行事となった流しそうめんが7月9日、13日、14日の3日間開催されました。この3日間で51名のご利用者の皆さんが来所され、夏の風情を堪能しました。五日市産の竹を使った本格的なセットに、初めて参加されたご利用者からは、「すごいね〜、おいしかった！」などなどたくさんのお言葉を頂きました。来年の7月は、もっとたくさんの皆様に体験して頂きたいです。是非是非ふそうケアセンターへお越しください。



## 敬老を祝う会

9月20日、ふそうケアセンターでは、敬老を祝う会を開催致しました。今年は、「笑顔」をテーマに、楽しく笑顔で1日を過ごして頂きたいと職員が考えに考えて内容を吟味しました。

午前中は、前回大好評であった「糸井庵」によるそば打ち実演第2弾を実施。今回は、ご利用者の皆様にもそば打ちを体験して頂きました。午後の第2部では、職員による余興を準備。歌や踊り、ダンスとご利用者の笑顔と笑い声がホール一杯に響き渡りました。そして柴犬のきゅうちゃんも来園し、皆さんとふれあい、敬老をお祝いしてくれました。



### デイサービス今後の予定

- \* 10月 芋煮会
- \* 12月 クリスマス会
- \* 1月 初釜



### お知らせ

- \* 当デイサービスでは、新規ご利用者の体験利用を受け賜います。ご相談下さい。
- \* 第4日曜日に移動理美容を行っております。(無料にて送迎サービス致します)
- \* ショートステイご希望の際、デイご利用者様は4か月前より予約を受け賜います。  
[通常は2か月前から]

# ボランティア紹介

## 民謡会



当施設では、開設当初より月に1回ボランティアの先生による民謡会を開催しております。

今回は、民謡ボランティアの遠藤先生、南澤先生と民謡会の様子をご紹介致します。

### 【先生の紹介】

遠藤 一枝 様 (写真左)

(藤本流 師範 藤本 典裕)

介護士として30年以上勤める傍ら、三味線と民謡(原田流)を取得され現在に至る。あきる野市で三味線教室を行い多くのお弟子さんを指導されております。ボランティア活動にも積極的に活動され、多くの施設に出向かれております。



南澤 きよ子 様 (写真右)

(藤本流 名取 藤本 裕季)

介護士として20年間勤務されながら、遠藤先生の下で三味線の享受を受け現在に至っております。先生の片腕として多くのボランティア活動をされております。



### 【先生からのお言葉】

施設の民謡のボランティアに携わり三年目に入りました。民謡の会に何うと、ご利用者様方の笑顔や職員方のご協力の元でとても温かく受け入れて頂き毎回楽しみです。これからも、皆様方のリクエストに応え、たくさんの歌を歌って楽しい民謡会を心がけたいと思いますのでこれからもよろしくお願い致します。

\*民謡会は、月に1回開催されています。先生と一緒に1時間に20曲位を歌っています。ご利用者の皆様も日頃みられない程の大きな声を出され楽しんで参加されています。民謡の先生に来園して頂いてから3年目を迎え、施設の恒例行事となっております。ご利用者の皆様もとても楽しみにされており、月に1回の民謡会を心待ちにしておられます。今後も先生のお力をお借りして、民謡を通して楽しい時間を皆様に過ごして頂きたいと思っております。

# ショートステイ



## 7月 流しそうめん

昼食に本格的な流しそうめんを行いました。中にはその場所から離れず食べ続けている方や久しぶりと言う方もいらっしゃいました。皆様笑顔がこぼれていました。また来年もできますように。



## 8月 スイカ割り、花火大会



夏本番です。スイカがとても美味しい季節になりました。そこで利用者様に楽しんで頂く為に、企画致しました。スイカを割る利用者様、応援される利用者様と、活気ある時間を過ごすことができました。日が落ちる頃、花火大会を行い手持ち花火や仕掛け花火を楽しみ職員も童心に返りました。



ナイアガラの滝！！

## 9月 敬老会



多年にわたり社会に尽くしてきたご高齢者様を敬愛し、長寿を祝う日です。敬老の日おめでとうございます。和太鼓のボランティアさんが来てくれました。

## おやつ作り



第3日曜日おやつ作りです。皆様楽しみにされています。おかわり下さい。と笑顔みられます。



利用者様に太鼓の叩き方を教えて貰いました。皆様力いっぱい太鼓を楽しみました。

## 行事予定

	月例	毎月	第3日曜日	おやつ作り
10月	福生市市民文化祭出品と見学			
11月	秋の運動会			ボランティアによるお楽しみ会
12月	クリスマス会			外食、お買い物ツアー
				家族懇談会+ミニ介護教室

# 医務だより

「インフルエンザ」という言葉が、またあちこちで聞かれる時期がやってきました。  
流行前に・・・インフルエンザワクチンを接種しましょう。  
インフルエンザが流行したら・・・人混みへの外出を控えましょう。  
外出時はマスクを着用しましょう。  
室内では適度な湿度を保ちましょう。



## 『インフルエンザとかぜ症候群』

	インフルエンザ	かぜ
発病	急激	比較的ゆっくり
症状の部位	強い倦怠感など全身的	喉や鼻など局所的
悪寒	強い	軽い
発熱	高い、しばしば 39~40℃	ないか、あっても 37℃台
からだの痛み	強い	なし
重病感	あり	なし
鼻・咽頭炎	全身症状に継続して起こる	先行して起こり、特徴的にみられる

一般的な感染症の予防のためにも、日頃からバランスの良い食事と十分な休養をとり、体力や抵抗力を高めることも大切です。帰宅後のうがい、手洗いもお勧めします。

## 楽しみレシピ



### じゃがいもの洋風おやき

じゃがいもは一年中出回っていますが収穫時期は春と秋です。今が旬！

#### 《材料》1人分

じゃがいも 中1個(約120g)  
塩 小さじ1/8  
オリーブオイル  
粉チーズ  
パセリ(みじん切り)

#### 《作り方》

- ① じゃがいもをすりおろす
- ② 多めのオリーブオイルを熱したフライパンに①を4等分にして薄くのばし、弱火でじっくり焼く
- ③ 両面をこんがり焼いたらお皿に移し、粉チーズ、塩、パセリを散らしたらできあがり！

## 編集後記

- ・北海道の黒岳では9月22日に初雪が降ったようです。暑い日が去ったと思えばもう寒さに震える季節。そして新年を迎える準備。一年って早いなあ～。【S.K】
- ・秋も深まり、旬の物が美味しい季節になりました。冬に向けて沢山召し上がって体力をつけて下さい。【Y.M】
- ・嫁入り前なのに皆さんの前で腹踊り！誰か責任とってちょうだい！！【Y.M】
- ・食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、何も考えずのんびりしたい今日この頃！  
皆さんはどんな秋をお過ごしですか～【A.S】